

さらき

第284号

令和 4年 7月 22日

発行：更木町振興協議会

更木地区交流センター

電話/fax：66-2569

saraki-ko@chime.ocn.ne.jp

町内の動き

(対前月比)

人口：1,021人 +1

男：486人 -1

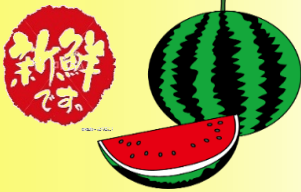
女：535人 +2

世帯数：413世帯 +2

毎年
恒例

更木産直市開催

今年も盛沢山!!



日時 8月12日(金)
9:00~12:00

会場 さらきの里ふれあいセンター

主催 更木町振興協議会

問合せ先 更木地区交流センター

TEL66-2569



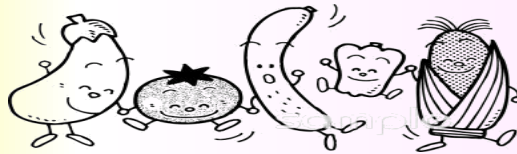
暑さに負けない!

体を冷やしてくれる

夏野菜を食べよう



更木産野菜、花卉類が勢揃い!!



皆様のご来場を
お待ちしております
おります



※お願い 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用にご協力をお願いします。

参加者募集

講演会

～大人の読み聞かせ～

元観光バスガイドさんのお話とともに、動かないバスの旅へ出かけてみませんか。

日時 8月30日(火)

午前10時~11時

場所 更木地区交流センター

講師 高橋 静子さん

対象 更木地区民どなたでも

申込み 8月26日(金)まで

趣味の教室

～水引結び教室～

3回コースで水引結びのおしゃれな壁掛けを作ります。

日時 9月6日(火)・13日(火)

10月4日(火)

午前9時30分~午前11時30分

場所 更木地区交流センター

講師 千田 公子さん

参加費 1,000円

対象 更木地区民 10名

申込み 8月24日(水)まで



更木地区交流センターまでお申し込みください TEL66-2569

暑さに負けない体を作ろう！

早朝マラソン

🕒 期間 7月27日(水)～8月6日(土)

👤 対象 幼児から大人までどなたでも

📍 場所 各自治公民館

交通安全に十分気を付けて行いましょう。



ロードレース大会

🕒 日時 8月7日(日) 午前6時から

👤 対象 幼児から大人までどなたでも

📍 場所 大竹公民館

500m～3kmのコースを走ります。

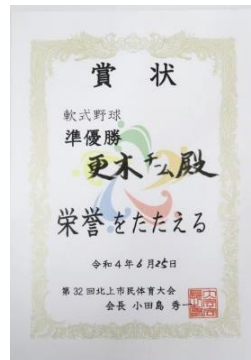


みなさんの参加をお待ちしています。

第32回市民体育大会軟式野球準優勝!

6月11日(土)、12日(日)、25日(土)の3日間に渡り岩崎球場で軟式野球大会が行われました。

更木チームは1回戦から勝ち進み、見事準優勝に輝きました。おめでとうございます。



ベテランの技光る！地区対抗パタンク大会

去る6月26日(日)に地区対抗パタンク大会が2年ぶりに開催されました。

ベテランの技が光るプレーでセンチ単位の接戦もあり、熱い戦いが繰り広げられました。太陽の下、しばしコロナ禍を忘れ和気あいあいでも話も楽しみながら元気で楽しくプレーを楽しみました。総当たり戦で結果は優勝7区、準優勝3区、3位2区、4位4区、5位6区、7位1区でした。



碁石海岸ウォーキング踏破

去る、7月3日(日)更木地区民を対象に大船渡市の碁石海岸にウォーキングに行ってきました。碁石海岸遊歩道の沿線には、大船渡市の花である椿が多く、1月~4月頃に花を咲かせているようです。

大船渡市にある三陸復興国立公園を代表する景勝地のひとつが碁石海岸です。末崎半島(まっさきはんとう)の先端6kmの海岸線で、国の名勝・天然記念物となる海岸を見渡せる遊歩道が碁石海岸遊歩道で、7.5kmの道のりを所要2時間ほどかけて、穴通磯(あなとおしいそ)から乱曝谷(らんぼうや)・雷岩(かみなりいわ)など険しい道ながらも松林の緑と海の青のコントラストを楽しみながら歩いてきました。



一日だけのカフェランチ 開催しました

去る、6月28日(火) 更木町振興協議会では、大橋バス停そばの空き家を利用してさらきカフェを開催しました。メニューはナポリタン、野菜スープ、野菜サラダ、そして食後のコーヒーとチーズケーキ。午前11時半からと午後1時からの2回に分けてそれぞれ10食提供しました。地区内外から訪れたお客様で2回とも満席になりとても好評でした。



ホタル見つけたよ



去る、7月1日(金) 大人から子供まで42人の参加でホタル観賞会を行いました。ホタルは天候などに左右されますが、今年も更木ビオトープ公園と臼井を通過して臥牛に行きました。ビオトープ公園では数匹しか見ることができませんでしたが、臥牛では多くのホタルを見ることができました。田んぼや堰の上空を飛び交うホタルに子供たちは「光っててきれいだった」と嬉しそうに話していました。



◇地域福祉懇談会が開催されました

去る、7月5日(火)更木地区交流センターにおいて、地区民28名の参加で令和4年度地域福祉懇談会が開催されました。今年度は各支部ごとにテーマを決めての福祉懇談会となりました。

日常生活に必要な買い物や通院などに困っている方が年々増加しているということで、更木地区では「外出における移動手段の確保について」という内容で行われました。

北上市と社会福祉協議会から、資料をもとに北上市内の各地区の例など織り込んで説明して頂き、補助金制度や送迎制度について活発な意見交換が交わされました。高齢者の多い更木地区にとって喫緊の課題であり、この懇談会が今後の具体的活動の参考になればと思います。



更木しらゆり公園 ～やまゆりが咲き始めました～

「匂い優しいしらゆりの・・・♪」の看板が建っているしらゆり公園ではやまゆりの大輪の花が咲き始めました。

白い大きな花が甘くやさしい香りを放ち、公園全体がやまゆりの優しい香りに包まれるのもそろそろです。

やまゆりの花と公園からの眺めを楽しんでください。



ひまわりが咲きました

去る、5月18日に盛岡市立城西中学校2年生16名が農業体験で撒いたひまわりが夏の日差しを浴びてきれいに咲いています。近くをお通りの際はぜひご覧ください。



平和への祈りと願いを音に

平和の鐘を鳴らそう!!

日 時 令和4年8月15日(月) 正午
場 所 永昌寺(更木) 永明寺(二子)
どなたでも参加できますので
家族や友たちを誘って是非ご参加ください。



8月の主な行事予定

- | | |
|--------------|----------------|
| 7日(日) 午前6時 | 地区ロードレース大会 |
| 12日(金) 午前9時 | 更木産直市 |
| 15日(月) 午前8時 | 区対抗野球・ソフトテニス大会 |
| 25日(木) 午後2時 | 更木区長会議 |
| 28日(日) 午前7時 | 更木地区防災訓練 |
| 30日(火) 午前10時 | 講演会(大人の読み聞かせ) |

ともしび号のお知らせ

8月19日(金)

八天の里 9:20 ~ 9:50
更木地区交流センター 10:30 ~ 10:50