

さらき

第280号

令和4年 3月25日

発行：更木町振興協議会

更木地区交流センター

電話/fax：66-2569

saraki-ko@chime.ocn.ne.jp

町内の動き

(対前月比)

人口	1,028人	-5
男	491人	-2
女	537人	-3
世帯数	411世帯	-3

交通安全活動で更木小学校6年生に感謝

更木交通安全対策委員会では3月3日(木)、更木小学校6年生4名に集団登校班リーダーとして交通安全活動の模範的な指導により無事故通学を達成したことに感謝状を贈呈しました。登校時の無事故通学は毎年6年生がリーダーとなって安全に通学しており、今年度も上級生が活躍しました。6年生の皆さんありがとうございました。

4月からは自転車での通学もあります。交通ルールを守り安全に通学しましょう。



はじめてのコーヒーセミナー

去る、2月22日(火)更木地区交流センターで「自分の好みの入れ方を見つける」をテーマに、コーヒーセミナーを開催しました。講師にはオーガニックカフェわっこの小原俊行さん、美智代さんをお招きしました。

先生が注意点を説明しながらお手本として入れ方をレクチャー。参加者の皆さんも手順にしたがってコーヒーを入れ、味比べをして大いに盛り上がっておりました。分量やお湯を入れる速度で味が変わるなど、抽出の流れを何度も繰り返す中でハンドドリップの手ごたえを感じていました。先生の丁寧な説明にメモを取りながら和やかに会話もはずみ、和気あいの雰囲気楽しんでおりました。最後にテーブルごとに好みのコーヒーを入れて、ケーキと一緒に実食タイムとなり、自分好みに入れたコーヒーを味わっておりました。



北上市社会福祉協議会更木支部
あいさつ運動に取り組みます！

あいさつで 深めよう
地域のきずな

あいさつ運動強化月間

令和4年4月7日～5月6日

春の交通安全運動が始まります

みんなで守ろう交通ルール。笑顔でつくる交通安全

子どもを始めとする歩行者の安全確保

歩行者保護や交通安全啓発の向上

4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です
春の全国交通安全運動
令和4年4月6日(水)～15日(金)



綺麗に出来たフラワーケーキ

2月27日(日)にオーガニックカフェわっこの小原美智代さんを講師に料理教室を行いました。

カップケーキを焼いてから4色のバタークリームを作り、お花や葉っぱの形に飾りました。

バタークリームは、温度によって硬くなったり柔らかくなったりする繊細なクリームなので、手早く作業するように頑張っていました。きれいに飾り付けたケーキは試食を楽しみに持ち帰りました。



心地いい汗かきました～健康教室～

2月26日(土)・3月5日(土)の2日間、更木地区交流センターで健康教室を行いました。講師に千葉英子さんを迎えてやさしいエアロビクスを教えてくださいました。最初は歩き方から始まり、内股歩きや外股歩き、腕を前後左右に大きく振りながら歩くと背筋が伸びたきれいな姿勢で歩くことができるようになりました。休憩をとりながら股関節を柔らかくする体操やステップ、腕の動きを加えながら音楽に乗って楽しく運動することが出来ました。参加者の方は身体が軽くなった。楽しかったと感想を話していました



道路普請と クリーン作戦を行います

日時：4月10日(日)

午前6時から1時間程度

場所：更木地区全域

道路普請及び環境整備

クリーン作戦(小・中・高校生・一般)



各地区の区長や公民館長の指示に従って安全に作業を進めてください。



北上川河川敷清掃活動参加者募集!!

「更木地区内の北上川をみんなできれいにしましょう!」

日時 令和4年4月16日(土) 午前6時～(小雨決行)

集合場所 平成大橋下付近(コウホネ群生地入口)

内容 更木区域内北上川沿いのゴミ拾い

持ち物 軍手、ゴミはさみがある方はお持ちください。

問合せ先 更木地区交流センター ☎66-2569

主催 更木町振興協議会

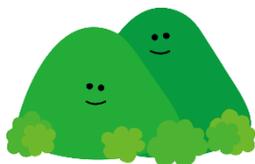
協力 公衆衛生組合更木支部・地域づくり推進委員会

皆様のご参加をおまちしております!

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

水乞山登山道歩きやすくなりました

去る、3月16日(水)山頂までの登山道の整備を行いました。毎回倒木が多く、チェーンソーなどを使いながら少しずつ頂上へ向かいました。枯れ葉が落ち、ふかふかで気持ち良く歩けるようになりました。ご協力ありがとうございました。



更木くわ通信 vol. 3

桑の木剪定体験しました

3月12日(土)更木活性化協議会では、平泉町長島の千葉さん宅の桑園で桑の木剪定体験をさせていただきました。かつて桑産業が盛んだった事を思わせるような桑園が広がっていました。

青空のもと22名の参加者は更木ふるさと興社の説明で、汗をかきながら約2時間の作業を行い、苗木として850本を収穫してきました。

今回剪定した桑の木は、挿し木で増やすための苗木として収穫させて頂いたもので、春以降畑に植え付けを行います。



更木火防祭のお知らせ

4月17日(日)開催の更木火防祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地区内の神輿渡御及び舞踊と子供達による神楽は中止とし、お寺でのご祈祷と神楽奉納の開催となります。



ふれあいデイサービス事業について

「岩手緊急事態宣言」が解除されるまでは、会場に参集しての活動と訪問活動は当面の間、中止となっております。今後の開催については改めてお知らせいたします。



ともしび号巡回日程



5月13日(金)

☆八天の里

9:20~9:50

6月24日(金)

☆更木地区

交流センター

7月22日(金)

10:30~10:50

4月の主な行事予定

- | | |
|--------------|---------------------|
| 7日(木)午前10時 | 北北中学校入学式 |
| 8日(金)午前10時 | 更木小学校入学式 |
| 9日(土)午後1時30分 | 社会福祉協議会更木支部総会 |
| 9日(土)午後2時30分 | 更木町振興協議会総会 |
| 10日(日)午前6時 | 更木地区道路普請・
クリーン作戦 |
| 11日(月)午前10時 | 更木幼稚園入園式 |
| 16日(土)午前6時 | 北上川河川敷清掃活動 |
| 17日(日)午前8時 | 更木火防祭 |

永昌寺二十五世 海野義範 和尚 晋山結制法要のご案内

来る4月23日、24日に永昌寺晋住職 海野義範和尚の晋山結制法要が営まれます。新型コロナウイルスにより2度にわたる延期を余儀なくされましたが、いよいよ修行の運びとなりました。

更木の皆様には、この晴れの新住職襲名法要をご覧いただきたく思いますが、まだまだ新型コロナウイルスの拡大が収まらない現在。皆様には、24日の晋山式より自由に見学できるように準備をすすめてまいります。

ご来場の皆様には、境内に設置される大型テント内で大型モニターにて中の様子をご覧いただきたく思います。本堂内には、招待者のみの入場制限をさせていただきますが、何卒ご了承くださいたく思います。



尚、当日体調不良の場合はご来場を見合わせていただきたく思います。



晋山結制法要

令和4年4月23日（土）・24日（日）

来場可能日

日時 令和4年4月24日 午前9時より

場所 境内テント内大型モニターにて式を観覧

～北上消防署村崎野分署からのお知らせです～

たき火や草焼きなどの 野外焼却による火災を防ぎましょう！

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。北上市内でも、たき火や草焼きなどの野外焼却から毎年多数の火災が発生しています！やむを得ず例外的に認められた野外焼却をするときには、次のことに注意して火災をおこさないようにしましょう。

始める前は…

- ①周囲に燃えやすいものがないか確認しましょう
- ②水バケツやホース等の消火の準備をしましょう

焼却中は…

- ①火を消すまで、その場を離れないようにしましょう
- ②火の粉が飛ばないように少しずつ燃やしましょう

終わった後は…

- ①再び燃え出さないように、完全に火が消えたことを確認しましょう

・乾燥注意報が出ているときや風の強い日はやめましょう。

・多量の煙が発生すると予想される場合は、事前に消防署へ連絡をお願いします。



【問い合わせ先】

北上消防署 村崎野分署

TEL 0197-62-5119 FAX 0197-62-5115