

# さらき

第275号

令和3年10月22日

発行：更木町振興協議会  
更木地区交流センター

TEL/FAX: 0197-66-2569

saraki-kc@chime.ocn.ne.jp

http://www.saraki-kitakami.org



町内の動き (対前月比)

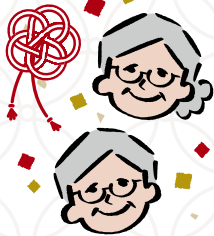
人口: 1,046人 -4人

男 497人 -2人

女 549人 -2人

世帯数: 415世帯 0

祝  
敬老  
いまでも  
お元気で  
いてください



去る、9月18日(土)北上市社会福祉協議会更木支部では、各公民館長、福祉協力員の皆様のご協力により、敬老対象者の方々に記念品を贈り長寿のお祝いを致しました。米寿白寿の方々には、菅孝志支部長が戸別訪問して、北上市からの祝詞と更木支部からの記念品を贈りました。

本年度の更木地区の敬老者は279名でした。

米寿の方は

- |             |          |         |
|-------------|----------|---------|
| 1区 小田島朋子さん  | 近藤 榮子さん  |         |
| 小田島時夫さん     | 藤島マサ子さん  | 小田島良子さん |
| 2区 佐藤 享子さん  | 下屋敷マツ子さん |         |
| 5区 小原 トミさん  | 駒込 弐さん   | 遠藤知谷子さん |
| 6区 福盛田キウ子さん | 平野 京子さん  | 平野 眞男さん |
| 7区 福地 榮子さん  | 菅 君子さん   | の15名です。 |

白寿の方は、1区 川村豊吉さん 藤原アヤさんの2名でした。

ご長寿おめでとうございます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



平野 眞男さん



遠藤 知谷子さん



小田島 朋子さん

※写真は許可をいただいている方を掲載しています。

## 畑で見つけた旬の味覚

### 食育体験参加者募集

日 時 / 11月13日(土) 午前9時30分から  
 場 所 / 更木地区交流センター集合 ヤサイノイトウさんの畑  
 内 容 / 収穫体験・採れたて野菜のクッキング  
 対 象 / 更木地区民  
 参加料 / 無料 (野菜のおみやげ付き)  
 持ち物 / 長靴、手袋、タオル、帽子、持ち帰り用ビニール袋、エプロン  
 募集人数 / 12人(6組)  
 申込み・問合せ / 11月5日(金)までに更木地区交流センターへ申し込み下さい。

☎66-2569

\*雨天の場合は内容を変更して行います。

ヤサイノイトウさんの畑で収穫体験した後は、新鮮なお野菜たっぷりの特製料理を味わいましょう。

収穫体験は大人も子供も楽しめます。皆様のご参加お待ちしております。



主催

更木町振興協議会

協力

ヤサイノイトウ

食生活改善推進員協議会  
更木支部

## 料理教室参加者募集!!

前回のセンターだよりで料理教室を10月31日(日)で募集をしておりましたが、衆議院議員選挙の投票日となり、交流センターが使用できなくなりましたので次の日程で再募集をいたします。

日程/11月21日(日) 午前10時~正午  
場所/更木地区交流センター 調理室  
内容/ケーキサレ(塩味の総菜ケーキ)  
参加費/1,000円  
定員/6名  
対象/更木地区民どなたでも  
持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰りの袋  
申込み/11月2日(火)までに交流センターへ  
申し込み下さい。 ☎66-2569

※マスク着用のうえご参加ください。また、新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。

## 講演会開催参加者募集!!

### 「健康な食生活のために」

健康のカギは口から食べること。食べる事で全身の機能が使われ、身体が活性化し、生活の機能が高まります。講演の終盤には美味しい牛乳の試飲もあります。お話を聞いてご自分の健康に活かしてみませんか。

日程/12月2日(木) 午後2時~午後3時30分  
場所/更木地区交流センター 多目的ホール  
内容/カラダは食べたものからできている  
~元気な人生100年のためのヒント~  
講師/株明治北日本支社 阿部裕子さん  
定員/25名  
対象/更木地区民どなたでも  
申込み/11月19日(金)までに交流センターへ  
申し込み下さい。 ☎66-2569

※マスク着用のうえご参加ください。また、新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。



## 可愛い手編みのバッグが出来ました

しらゆり塾体験学習は10月12日(火)・19日(火)の2日間、和知和子さんわち かずこを講師に迎えてかぎ針で編む市松模様いちまつもようの可愛いバッグを教えてくださいました。

バッグの底の編み方から始め、市松模様へと編んでいきました。参加者はわからないところを積極的に聞きながら編んでいました。模様から上部の持ち手部分は難しくなかなか進みませんでしたが、時間内に編み終わり、それぞれ素敵な出来上がりになり満足しているようでした。



## 楽しかった音楽鑑賞会



去る10月15日(金)更木地区交流センターにおいて、講師に「チューチューマリン」さんを迎えて、幼児学級「音楽鑑賞会」を行いました。

更木幼稚園の園児と保護者の皆さんと一緒に「チューバ」と「マリンバ」の演奏を楽しみました。チューバはとても大きくておなかに響くような音が出てびっくりしました。マリンバは軽やかな音でスティック4本を使った演奏はとても素晴らしかったです。また、更木幼稚園の園歌など3曲を演奏に合わせて歌いました。クイズもありとても楽しい音楽鑑賞会となりました。



## 「金の牛」

むかし、更木地区臥牛に“金の息つき”と呼ばれる穴がありました。夏の暑い時でも、この穴のまわりには霜柱が立ち雪がたくさん積もった冬でも、この穴のまわりだけは雪がなく、いつも土が出ているのでした。部落の人たちは不思議に思い、ろうそくに灯りをつけて穴の中をのぞきこもうとしましたが、灯を穴に近づけるとすぐ消えてしまいなかなかその中を見ることができません。そこで、いつとはなしに部落の人たちの間では「あの穴には金の牛が住んでいて、息をしているか、いつも風が吹き出しているのだ」と信じられるようになりまし。このことがあちこちに広まり、すっかり有名になったある年のこと、一人の欲の深い殿様がこの話を聞きつけて、その牛の形をした金塊を掘り出して自分のものにしようとするたくさんの人夫と家来を臥牛に向かわせました。

人夫たちは毎日土を掘り、岩を砕いては苦業難工を重ねました。掘り始めてから数週間後によく燦然と輝く金の牛が見え始めました。家来の人たちは大変喜び、その牛を早く取り出そうと尚一層仕事に精を出しました。しばらくすると、まぶしくて目がいたくなるような金の牛が掘り表わされました。人夫達が、この金の牛に縄を掛けて外に引き出そうとした途端、ガラガラっと穴の上の岩が崩れ落ち、あっという間にたくさんの人夫達は生き埋めとなって無残な最後をとげました。

この後、七日七晩の間、掘り口からは生臭い血が川のように流れ出たと言われ、それっきり風の出る穴はなくなってしまったと言われます。

※この金の牛は、この近くの観音さまの秘蔵の宝物であり、人間がみだりにこれを掘りだそうとしたため罰せられたのであろうと言われてます。

臥牛観音の御詠歌に、“わけのぼる天の川に牛ぞ臥す ひきおこさんと 宵のいなづま”とありますが、臥牛という地名がもっと昔にエソ語で「比魯志」と呼ばれていましたが、この時に“臥牛”と改められたとも伝えられています。

(北上の伝説と昔話より)

### シリーズ Vol.3

#### 更木の神社・仏閣の紹介



## 山王社(白山神社)

県道北上東和線沿いの更木小学校から500メートルほど東へ行った所に、大きなイチヨウ、サクラ、スギの木に囲まれた小さなお堂があります。

昔はこのお堂の後ろ側に大きなサクラの古木があったということですが、伝説によると、お堂を建てた南天坊というお坊さんが持ってきたサクラの小枝を土にさしたところ、ぐんぐん大きく育ったものだという事です。今は倒れた木の根っこの跡に生えたサクラの木があるだけです。

道路に面した大きなイチヨウの木は11月頃には葉っぱが黄金色に輝き、地域のシンボルとなっております。

## 11月のおもな行事予定

6日(土)・7日(日)	午前10時	更木地区文化祭
6日(土)	午前10時	更木産直市
13日(土)	午前 9時30分	地域づくり食育体験
14日(日)	午前 8時30分	区対抗ソフトバレーボール大会
	午後 1時	区対抗卓球大会
21日(日)	午前10時	料理教室
25日(木)	午後 2時	更木区長会議
27日(土)	午前 8時	更木幼稚園園庭整備



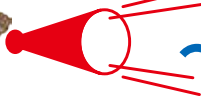
今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

## ともしび号 巡回日程のお知らせ

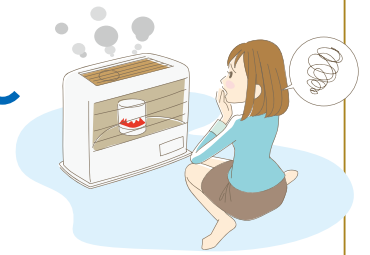


11月5日(金)	八天の里	9:20~9:50
11月5日(金)	更木地区交流センター	10:30~10:50

※交流センターの時間が午後から午前に変わりましたのでご注意ください。



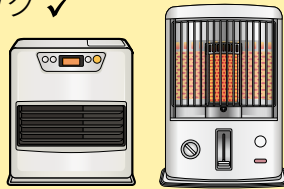
## ～暖房器具使用前の 注意喚起について～



これから寒くなり暖房器具を使う季節ですが、次のことを確認していただき安全な使用をお願いします。

### 暖房器具を使用する前の安全チェック！

- ① 暖房器具を使い始める前に以下のほこりをチェック ✓
  - フィルター  プラグ  温風吹出口  置台
- ② 暖房器具の周辺に燃えやすい物がないかをチェック ✓
  - 洗濯物  カーテン  布団  スプレー缶
- ③ 不良灯油を使用していないかをチェック ✓
  - 色(うす黄色はNG)
  - におい(すっぱい臭いNG)
  - 不純物(水やゴミの混入NG)



### 消毒用アルコール にもご注意を！

1. 火気の近くでは使用しない。
2. 直射日光が当たる場所や高温となる場所には保管しない。
3. 詰替え作業時は通気性の良い場所や換気が行われている場所等で行う。



【北上消防署 村崎野分署】 北上市村崎野22地割142番地2 TEL:0197-62-5119 FAX:0197-62-5115

**秋！ 寺子屋**  
**やまいも さくらっちゃん** (人形劇)

2021年 11月3日(水祝) 更木永昌寺にて

今年の秋の寺子屋は、スペシャルゲスト、  
"人形劇団 ポッケ座" がやります！  
"さくらっちゃん、やまいも" が  
皆に会ってくださる！遊ばせながら  
人形劇を見て、おいしいやまいもをいただきます！

13:30 ＊第一部  
人形劇「さくらっちゃん」(上演時間50分)

14:30 ＊第二部  
やまいも★

◎ 11もほりもするヨロ  
10/16(土) 9:00～ (雨天時は10/17(日) 9:00～)

由緒 44世 永昌寺 海野義範 〒974  
090-8856-8244

## 北上市社会福祉協議会 更木支部から フードバンク 食品募集のお願い



北上市社会福祉協議会では、食品支援の必要な世帯に対して、市民の皆さまからご寄付いただいた食品を提供し、生活を維持していただく「フードバンク運営事業」を実施しております。缶詰やレトルト食品が不足しております。ご家庭に眠っている食品がありましたら、1個からでも構いませんので皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

(次のものは受付ができませんのでご注意ください。)

- ・賞味期限が明記されていないもの
- ・賞味期限が6か月未満のもの
- ・開封済みまたは中身が破損しているもの

受付場所／  
更木地区交流センター  
北上市社会福祉協議会更木支部  
TEL・FAX／0197-71-3730



**注意** 下水道処理工事に伴う  
大型ダンプの通行について

9月から下水処理工場の掘削した土砂運搬で更木地区内を通行していますが、10月7日から搬出先が花巻から口内へ変わり、さらきの里ふれあいセンターの信号を右折し黒岩方向に通行します。大型ダンプの交通量が多くなりますのでご注意願います。