

さらき

第270号

令和3年5月28日

発行：更木町振興協議会

更木地区交流センター

電話/fax：66-2569

saraki-kc@chime.ocn.ne.jp

町内の動き

(対前月比)

人口：1,052人 -2

男：499人 0

女：553人 -2

世帯数：413世帯 -1

しらゆり塾 受講生募集

成人女性学級を開催します。地域の女性の皆さんと楽しく学習しましょう!!

◎対象者 更木地区成人女性

◎募集定員 30名

◎参加費 事業内容によって一部自己負担があります。

◎申込期限 6月10日(木) 更木地区交流センターへ電話でお申し込み下さい。

電話/FAX 66-2569

	開催予定日	内 容	開催場所
第1回	6月19日(土)	開講式と講演会(震災学習)	更木地区交流センター
第2回	8月	移動学習	陸前高田市
第3回	10月	体験学習(編み物)	更木地区交流センター
第4回	2月	閉講式と講演会	更木地区交流センター

第1回しらゆり塾 開講式と講演会

講演会では、東日本大震災から10年が経過し、その間沿岸の復興や、沿岸地域の方々との交流を続けてこられた海野氏を講師に、交流支援の活動についてお話を伺う予定です。

◇日時 6月19日(土) 午前10時~午前11時30分

◇場所 更木地区交流センター 多目的ホール

◇対象 更木地区民どなたでも

◇講師 海野 義範氏

◇内容 東日本大震災から10年間の復興支援活動について

◇申込み 6月14日(月)までに更木地区交流センターへ電話でお申し込み下さい。TEL 66-2569

※新型コロナウイルス感染症対策のため予定が変更になる場合はお知らせ致します。

ホタル観賞会参加者募集

更木地区内で生息している源氏ボタルや
平家ボタルを探しに行きましょう。

☆日時 7月2日(金)午後7時30分
交流センター集合

☆観察地 更木ビオトープ公園・臥牛

☆対象 更木地区民

☆申込み 6月24日(木)までに更木地区交流
センターへ電話でお申し込み下さい。
Tel66-2569

※移動は家族単位で各自、
自家用車でお願いします。



地区民ウォーキング開催

新緑がきれいな錦秋湖に行きます。

あやめ公園を目指して歩いてみませんか。

☆日時 7月4日(日)午前8時30分
交流センター集合

☆コース 交流センター出発~銀河ホール~あやめ公園
~銀河ホール~交流センター到着

☆参加費 1,500円(昼食代、バス代)

☆定員 15人

☆持ち物 歩きやすい服装、飲み物、雨具、タオル他

☆申込み 6月24日(木)までに更木地区交流センターへ
電話でお申し込み下さい。Tel66-2569

「さらきっ子スマイル」大募集

更木町振興協議会では「さらきっ子スマイル」として活動していただける子供たちを募集しています。更木の魅力を発信するため、地域の色々な行事や、歌や踊りでイベントへの出演など、活動してみませんか。参加者にはオリジナルTシャツを差し上げます。

皆さんの参加をお待ちしております。

1. 活動内容
 - ・更木地区内のイベントへの参加
 - ・歌や踊りの出演など
2. 対象 幼稚園児から中学生まで
3. 申し込み 6月7日（月）までに更木地区交流センターへお申し込みください。Tel66-2569



第31回北上市民体育大会総合開会式

去る、4月25日（日）北上総合体育館において市内16地区の参加で開会式が開催されました。黒岩地区代表選手による力強い選手宣誓で、新体操と剣道を皮切りに全21競技が開幕しました。更木地区からも多数の競技に参加します。9/23(木)に開催予定の地区対抗駅伝の参加者を募集していますので、参加してみたい方は更木地区交流センターまでお問い合わせください。



～城西中学校農業体験～

去る、5月19日（水）盛岡市立城西中学校2年生91名が、グリーンツーリズムで北上市に農業体験に訪れました。更木地区では13名の生徒を受け入れ、農事組合法人さらきの水田で田植え体験をしました。初めての田植え機の運転に、最初は緊張してまっすぐに植えられませんでした。後半は慣れてまっすぐに植えられるようになっていました。体験を終えてから生徒から農業についての質問時間を設けました。生徒からは、「なぜ農業をしたいと思ったのか。」「農業をしても生きがいは。」「苦労したことは。」などなどたくさんの質問がありました。

また、受け入れ農家からの「今回の体験を終えて農業をやりたいですか。」という質問に、ほとんどの生徒が「興味がある。またやってみたい。」と答えていたのが頼もしく思いました。



6月の主な行事予定

3日(木) 午後1時30分	スマートフォン教室
9日(水) 午後7時	夏まつり実行委員会
13日(日) 午前5時	地区内県道草刈り
17日(木) 午前9時	地区内県道草刈り
19日(土) 午前10時	しらゆり塾開講式・講演会
20日(日) 午前8時30分	地区対抗ソフトボール大会
24日(木) 午後2時	区長会議



ふれあいデイサービス中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の為、6月末まで中止となりました。今後については、県内、市内の感染状況やワクチン接種の状況を見ながら、改めてお知らせいたします。楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、もうしばらくお待ちください。

おうち時間の過ごし方

- ・ラジオ体操や足踏みするなど、立ったり歩いたりしましょう
- ・天気がよければ屋外での散歩もおすすめです
- ・お口を清潔に保ち、一日三食しっかり噛んで食べましょう



令和3年度北上市食生活改善推進員養成「栄養教室」受講者の募集

市民の健康・体力づくりを推進するため、食生活の改善を中心とした活動を行う食生活改善推進員を養成するものです。

1. 実施日 令和3年8月20日(金)、9月30日(木)、10月27日(水)、11月30日(火)の4日間
2. 実施場所 北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko (ほっこ) (ツインモールプラザ西館 1F・2F)
3. 対象者 健康・体力づくり及び食生活に関心があり、食生活改善推進員として地域住民の健康づくりのため積極的に活動する意欲のある方。年齢・性別不問。(講義実施要領は交流センターにあります)
4. 申込期限 6月21日(月)までに地域の食生活改善推進員、または更木地区交流センターへお申込みください。(今年度より区長制度の改正により申し込み方法が変更になりました)

北上市食生活改善推進員協議会 更木地区代表 千田喜美子

植る・獲る・食べる
寺子屋ファーム
いも植え

みんなでさつまいもを植える体験をしてみよう! 秋にはおいもを畑に焼き芋を食べよう☆

6月5日(土) 小雨決行

※雨の日も本堂で坐禅や畑についてのお話

9:00 永昌寺 第二駐車場 集合

11:00頃 解散予定

持ち物 軍手、ぼうし、長靴、飲み物、お水、タオル

よごれもい服持参してください

★マスクもお願い致します

☆ご参加の方は、ごねんらくください!!

問い合わせ 永昌寺 海野義範 0197-66-4240

～北上消防署村崎野分署からのお知らせ～

突然の大雨や梅雨による

洪水・土砂災害等に注意しましょう!!



全国的に梅雨入りし、雨が多く降る時季です。毎年、梅雨前線などの影響で大雨や短時間に激しい雨が降り、土砂災害や河川の氾濫、建物への浸水など多くの災害が全国で発生しています。今回は洪水及び土砂災害等に対する準備についてご紹介します！

1. ハザードマップの確認

北上市洪水・土砂災害ハザードマップを知っていますか？このマップは各家庭に配布されており、北上市のホームページからも確認することができます。災害時の避難場所、浸水及び土砂災害が予想される区域などが掲載されています。

2. 避難所までの道のりを確認

ハザードマップを見て、避難所までの道のりを確認してみましょう。道路が冠水している場合、車が使用できず歩いて避難することも考えられます。実際に道路を確認することで、危険ポイントなどをチェックすることができます。

3. 警報や気象情報について

気象庁から発表される警報や特別警報、大雨に関する気象情報を常に入手できるようにしましょう。また、大雨の際に河川の様子が確認出来るウェブサイトやライブカメラなどをチェックしておくのも災害時に有効です。

4. 災害時の危険を確認

自分や家族等の身を守るポイントを確認しておくことで、安全な避難へと繋がります。

- ・川や用水路を見に行かない
- ・暗くなる前の早めの避難
- ・外に避難できない時は建物の高い場所へ移る

風水害時の第1次避難所は、
飯豊地区…飯豊地区交流センター
二子地区…北上北中学校
更木地区…永昌寺(八天の里から永昌寺に変更)
となっています。

【問い合わせ先】

北上消防署 村崎野分署

TEL 0197-62-5119 FAX 0197-62-5115

